

# ČASŤ I.

---

## PRÍPRAVA OBYVATEĽSTVA NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC (POSVP)

**SEBAOCHRANA** je pomoc vlastnými silami a prostriedkami, ktorá sa zameriava na ochranu vlastnej osoby a jej najbližšieho okolia a smeruje k zmierneniu alebo k zamedzeniu pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti – živej pohromy.

Hlavnou témou POSVP pre rok 2021 je:



# ZÁSADY SPRÁVANIA SA

# PRI ŽIVELNÝCH POHROMÁCH



Ľudia si uvedomujú riziká, ktoré ohrozujú ich život, zdravie alebo ich majetok až vtedy, keď sú priamymi účastníkmi havárií, živelných pohrôm alebo katastrof.

To, ako dokážu zvládnuť vzniknutú situáciu, závisí od ich pripravenosti. Dôsledky mimoriadnych udalostí potvrdzujú, že neznalosť vhodnej reakcie na vzniknutú situáciu, alebo jej podceňovanie spolu s panikou, znásobujú straty na životoch a zvyšujú počet zdravotne postihnutých ľudí.

Cieľom prezentácie je poskytnúť vám základné informácie o spôsoboch a postupoch, ktoré vám pomôžu v prípade potreby ochrániť život, zdravie alebo majetok a má usmerniť vaše konanie v prípade akútneho ohrozenia, pomôcť spoznať možné nebezpečenstvo a poskytnúť základný návod, ako sa zachovať v čase, kedy je potrebná pomoc.

Danú problematiku rieši:

ZÁKON

NÁRODNEJ RADY SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

č. 42/1994 Z. z.

o civilnej ochrane obyvateľstva  
v znení neskorších predpisov

# Základné pojmy:

**Civilná ochrana je systém úloh a opatrení**

zameraných na ochranu života, zdravia a majetku, spočívajúcich najmä v analýze možného ohrozenia a v prijímaní opatrení na znižovanie rizík ohrozenia, ako aj určenie postupov a činnosti pri odstraňovaní následkov mimoriadnych udalostí.

**Poslaním civilnej ochrany** je v rozsahu stanovenom zákonom chrániť život, zdravie a majetok a utvárať podmienky na prežitie pri mimoriadnych udalostiach a počas vyhlásenej mimoriadnej situácie.

**Mimoriadnou udalost'ou** (vznikne) sa rozumie živelná pohroma, havária, katastrofa, ohrozenie verejného zdravia II. stupňa alebo teroristický útok, pričom:

**živelná pohroma** je mimoriadna udalosť, pri ktorej dôjde k nežiaducemu uvoľneniu kumulovaných energií alebo hmôt v dôsledku **nepriaznivého pôsobenia prírodných síl**, pri ktorej môžu pôsobiť nebezpečné látky alebo pôsobia ničivé faktory, ktoré majú negatívny vplyv na život, zdravie alebo na majetok



**Havária** je mimoriadna udalosť, ktorá spôsobí odchýlku od ustáleného prevádzkového stavu, v dôsledku čoho dôjde k úniku nebezpečných látok alebo k pôsobeniu iných ničivých faktorov, ktoré majú vplyv na život, zdravie alebo na majetok.

**Havárie sú najmä:**

- požiare a výbuchy,
- úniky nebezpečných látok, prípravkov a odpadkov, ropných produktov s kontamináciou územia, ovzdušia, vodných tokov, zdrojov pitnej vody a podzemných vôd,
- poškodenie vedení rozvodných sietí, ich zariadení a diaľkovodov.



# Katastrofa

Je mimoriadna udalost', pri ktorej dôjde k narastaniu ničivých faktorov a ich následnej kumulácii v dôsledku živeľnej pohromy a havárie.

## Katastrofy sú najmä:

- ❖ veľké letecké, železničné, lodné a cestné nehody spojené s požiarmi,
- ❖ havárie jadrových zariadení, porušenie vodných stavieb

Územie postihnuté účinkami katastrofy je charakterizované

- postihnutím a ohrozením osôb, ovzdušia, zvierat, terénu, vody a potravín,
- zhoršením hygienických podmienok, vznikom a šírením infekčných ochorení,
- narušením chodu života, výroby a životného prostredia.

**Ohrozenie verejného zdravia II. stupňa** je nepredvídané a nekontrolované ohrozenie verejného zdravia chemickými, biologickými alebo fyzikálnymi faktormi, vrátane takého ohrozenia verejného zdravia, ktoré má medzinárodný dosah. (§ 48 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia ...)

**Teroristický útok** je cielený útok skupiny ľudí alebo jednotlivca so zameraním na usmrtenie, zranenie alebo vyvolanie paniky u veľkej skupiny obyvateľov. Jeho cieľom bývajú strategické stavby, symboly štátnosti, vodohospodárske stavby veľkého významu. Je to akákoľvek násilná akcia proti civilnému obyvateľstvu, s cieľom vyvolať paniku, stupňovať pocit strachu a straty bezpečia s ohrozením životov, zdravia a majetku obyvateľstva.

**Tieseň** je stav, pri ktorom je bezprostredne ohrozený život, zdravie, majetok alebo životné prostredie a postihnutý je odkázaný na poskytnutie pomoci.

## ČÍSLA TIESŇOVÉHO VOLANIA

112 Koordinačné stredisko IZS (v 8 krajoch)

150 Hasičský a záchranný zbor

155 Záchranná zdravotná služba

158 Štátna polícia

159 Mestská / obecná polícia

18 300 Horská záchranná služba

**Vyhýbajte sa zneužívaniu čísla tiesňového volania 112 !!!**

Volaním na číslo tiesňového volania 112, ak pomoc skutočne nepotrebuje, toto číslo blokuje a znemožňuje sa dovolať človeku v tiesni.

**Raz aj vy možno budete potrebovať pomoc.**

# VŠEOBECNÉ ZÁSADY ČINNOSTI PRI OHROZENÍ

- **Uvedomte si**, že najväčšiu hodnotu má ľudský život a zdravie a až potom záchrana majetku.
- **Pamätajte** na sebaochranu, poskytnutie prvej pomoci a vzájomnej pomoci v tiesni.
- **Rešpektujte** informácie poskytované prostredníctvom rozhlasu a televízie.
- **Nerozširujte** poplašné a neoverené správy.
- **Nepodceňujte** vzniknutú situáciu a zachovajte rozvahu.
- **Netelefonujte** zbytočne, aby ste počas mimoriadnej situácie nepreťažovali telefónnu sieť.
- **Pomáhajte** ostatným, najmä starým, chorým a bezvládnym ľuďom, postarajte sa o deti.
- **Dodržiavajte** pokyny pracovníkov civilnej ochrany a ďalších záchranných zložiek, orgánov štátnej správy a samosprávy.

## ***VAROVANIE OBYVATEĽSTVA***

Varovanie obyvateľstva sa vykonáva varovnými signálmi:

### **„VŠEOBECNÉ OHROZENIE“**

dvojminútovým kolísavým tónom sirén pri ohrození alebo pri vzniku mimoriadnej udalosti, ako aj pri možnosti rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti.

### **„OHROZENIE VODOU“**

šesťminútovým stálym tónom sirén pri ohrození ničivými účinkami vody.



**Koniec ohrozenia alebo koniec pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti sa vyhlasuje signálom**

### **„KONIEC OHROZENIA“**

dvojminútovým stálym tónom sirén bez opakovania.

**Varovné signály a signál „KONIEC OHROZENIA“ sa následne dopĺňajú hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov**

**Mimoriadna situácia** je obdobie ohrozenia alebo obdobie pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti na život, zdravie alebo majetok, ktorá **sa vyhlasuje**. Počas nej sa vykonávajú opatrenia na záchranu života, zdravia alebo majetku, na znižovanie rizík ohrozenia alebo činnosti nevyhnutné na zamedzenie šírenia a pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti.

**Mimoriadna situácia** sa vyhlasuje a odvoláva prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov. Po vyhlásení mimoriadnej situácie sa vykonávajú tieto úlohy a opatrenia:

- a) **záchranné práce**, silami a prostriedkami z celého územia, na ktorom bola vyhlásená mimoriadna situácia,
- b) **evakuácia**,
- c) **núdzové zásobovanie** a núdzové ubytovanie,
- d) použitie základných a ostatných zložiek integrovaného záchranného systému,
- e) nariadenie vykonávania niektorých opatrení hospodárskej mobilizácie v súlade s osobitnými predpisom, ak je to vzhľadom na povahu mimoriadnej udalosti potrebné.

# **Hmotnosť evakuačnej batožiny a jej odporúčany obsah**

## **Hmotnosť batožiny môže byť najviac:**

**25 kg** u dospeljej osoby, **15 kg** u dieťaťa, **5 kg** príručnej batožiny okrem batožiny podľa prvého a druhého bodu.

## **b) Odporúčany obsah batožiny:**

1. osobné doklady, peniaze a iné cennosti,
2. lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky,
3. základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni,
4. predmety osobnej hygieny,
5. vrecková lampa,
6. prikrývka alebo spací vak,
7. náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, náhradná obuv a nepremokavý plášť,
8. ďalšie nevyhnutné osobné veci.

## Oprávnenia fyzických osôb

Fyzická osoba má právo na **včasné varovanie** pred hroziacim nebezpečenstvom, na **evakuáciu** a **ukrytie** a na **informácie o spôsobe ochrany** a na **bezprostrednú pomoc pri ohrození života, zdravia a majetku**.

Fyzické osoby majú právo na vytvorenie podmienok na zabezpečenie prípravy na civilnú ochranu, ktorej cieľom je umožniť získanie nevyhnutných vedomostí a zručností v sebaochrane a pomoci iným v núdzi.



## Všeobecné ustanovenia o **povinnostiach** v prípadoch mimoriadnej udalosti

Osoba, je v prípadoch mimoriadnej udalosti povinná spolupracovať v civilnej ochrane a možno jej uložiť obmedzenia a vyžadovať poskytnutie vecných prostriedkov

### Vecné plnenie

Okresný úrad môže priamo alebo prostredníctvom obce uložiť písomným príkazom právnickej osobe alebo fyzickej osobe – podnikateľovi alebo fyzickej osobe povinnosť poskytnúť vecné plnenie, na zvládnutie úloh pri mimoriadnej udalosti

### Osobné úkony

Fyzické osoby sú povinné zúčastniť sa na plnení úloh civilnej ochrany osobnými úkonmi.